



“楽しい夏にするためのお願い！”

今日から8月です。子どもたちは毎日の暑さをものともせず、夢中になって遊んでいます。園でも、適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。御家庭に戻ったあとも、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるよう御配慮いただき、子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるようお願いいたします。以下のことに気を付け、楽しい夏にしましょう。

- ① たくさん遊んだ後は、十分に体を休め、しっかりと睡眠を取りましょう。(特に早寝を意識してください)
- ② 肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べ、バランスのよい食事を心がけましょう。
- ③ 牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。
- ④ 戸外へ出るときは、直射日光を避けるために、帽子をかぶりましょう。(首の後ろの保護も忘れずに！)



“こんな親になってほしい！”



【第15回】「生きるということ」仕事をするこ

中学校卒業でも、高校卒業でも、大学卒業でも人間は最終的には仕事をして生きていかなければなりません。

職場の仕事、家庭の仕事、どんな仕事であれ、生き生きとこなしていく子どもに育てたいものです。そのためには、親が仕事や家庭の仕事を生き生きとやってのける姿を、我が子にも見せることが大切だと考えます。

我が家を振り返ってみますと、長男はJR九州で駅ビルなどの施工管理を仕事としていますが、スポーツ少年団の指導者になる夢があります。次男は「お父さんの教え方はぼちぼちだけど、楽しい授業だった」と言ってくれ、教師になりました。長女は、保育教諭になるために福岡の大学に通っています。

わたしの後ろ姿が、彼らの夢や仕事にどれだけ結びつくかは分かりませんが、意識していただけることを肌で感じております。



【園長からのお願い】

- 1 朝8:45までの登園に御協力ください。(保育活動に大きく影響します。)
- 2 生活リズムを崩さないようにしてください。(早寝・早起き・朝ごはん)
- 3 水の事故に逢わないように気を付けてください。(自分の子どもは自分で守る。)

